



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Schneider, Manfred**

Association: currere/laktat

Dossard: 586

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 55:57

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:37