



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Sparn, Harald

Association: SV 98/07

Dossard: 679

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:04

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 23(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15