



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Isele, Leo

Association: Mannheim

Dossard: 550

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:25

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 24(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15