



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Komanns, Oliver**

Association: Mannheim

Dossard: 648

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:26

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 25(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15