



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Riffel, Andrea**

Association: WSV Sandhofen

Dossard: 674

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 57:29

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:20