



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Große-Wilde, Ralf

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 645

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 59:20

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 28(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15