



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

noetzel, phigul

Association: familienlauf

Dossard: 623

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:51