



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Volz, Torsten

Association: Mannheim

Dossard: 656

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13