



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Hilbert, Werner

Association: LT Karlstern

Dossard: 591

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:01:27

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:37