



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Stefan, Heintz

Association: Mannheim

Dossard: 544

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:02:10

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 32(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15