



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

Throm, Karl

Association: SG Stern Mannheim

Dossard: 685

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:02:16

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 33(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15