



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Friederich, Ingo

Association: Mannheim

Dossard: 562

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:03:16

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 34(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15