



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

Leidolf, Wolfgang

Dossard: 571

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:03:30

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13