



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Adelmann, Rolf

Association: Mannheim

Dossard: 713

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:04:31

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:36