



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Lauf, Rico

Association: Mannheim

Dossard: 524

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:05:16

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:10