



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Strenger, Sandra**

Association: Mannheim

Dossard: 602

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 1:05:17

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:00