



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Loenhardt, Joachim**

Association: SCA Mannheim

Dossard: 654

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:05:38

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13