



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Fischer, Uwe

Association: Mannheim

Dossard: 564

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:05:58

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13