



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Kern, Conny

Association: LT Karlstern

Dossard: 627

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:06:17

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:20