



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Knecht, Monika

Association: Fit Plus

Dossard: 635

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:10:54

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:13