



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Martin, Robert**

Association: Hemsbach

Dossard: 559

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:11:57

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 39(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15