



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

#### Schliemann, Rainer

Association: Benny goes Mathe

Dossard: 650

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:12:31

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 40(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15