



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Kapp, Dieter**

Association: Mannheim

Dossard: 682

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:15:44

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 182)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 135)

Meilleur temps dans le parcours: 40:15

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13