



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Haller, Beate**

Association: Rhoi-Flitzer Manheim

Dossard: 632

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:21:39

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:40