



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Tremmel, Mirjam

Association: LG Bruch

Dossard: 601

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 1:21:44

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:00