



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Langford, Gail

Association: Schweinfurt

Dossard: 702

Circuit: 11.30 km

11,3 km Run

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:22:28

Vitesse: 8.00 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 182)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 48:20

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:13