



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Mainzer, Michael**

Association: Mannheim

Dossard: 228

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 22:39

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:27