



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Exploitation détaillée

Hörner, Lars

Association: Wald+Sportkiga Mannheim

Dossard: 204

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 23:12

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:14