



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

Helm, Oliver

Association: Mannheim

Dossard: 333

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 23:16

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:38