



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Exploitation détaillée

**Heinrich, Lars**

Association: SV 98/07

Dossard: 368

Circuit: 5.57 km

6 km Run

Catégorie:

männliche Schüler B

Temps total: 26:28

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 104)

Meilleur temps dans le parcours: 20:14

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:27