



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Nikisch, Frank

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 15

Circuit: 10.00 km  
10.0 km

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.65 km/h  
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 24)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 35:31

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:33