



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Gerlach, Udo

Association: TLV Rünthe
Dossard: 217

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:14:07

Vitesse: 8.10 km/h

dénivelée positif (m): 69
Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 89 Points