



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Knuf, Gaby**

Association: TLV Rünthe  
Dossard: 219

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:15:50

Vitesse: 7.91 km/h

dénivelée positif (m): 69  
Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 87 Points