



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Heitmann, Ernst

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 203

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:18:00

Vitesse: 7.69 km/h

dénivelée positif (m): 69  
Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 85 Points