



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Rattay-Albers, Rolf

Association: 60! Fitness Essen
Dossard: 260

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:32

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 82 Points