



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Rattay-Albers, Rolf**

Association: 60! Fitness Essen  
Dossard: 260

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:32

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 69  
Résultat du parcours: 11.04  
résultat par performance: 82 Points