



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Spitzenberg, Mechthild**

Association: SVD Drensteinfurt  
Dossard: 251

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:40

Vitesse: 7.44 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 82 Points