



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Heinert, Wolfgang

Association: TLV Rünthe
Dossard: 218

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:22:42

Vitesse: 7.26 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 80 Points