



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Heinze, Ralf

Association: SSV-Siekingsmühle
Dossard: 258

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:22:54

Vitesse: 7.24 km/h

dénivelée positif (m): 69
Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 80 Points