



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Schlottbohm, Ludger

Association: Borussia Darup  
Dossard: 297

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:24:30

Vitesse: 7.10 km/h

dénivelée positif (m): 69  
Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 78 Points