



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Koslowski, Siegfried**

Association: Walking Treff Möhnesee  
Dossard: 236

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:24:30

Vitesse: 7.10 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 78 Points