



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Runge, Dette**

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 204

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:26:21

Vitesse: 6.95 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 77 Points