



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Frehe, Sabine**

Association: Ibbenbüren-Laggenbeck  
Dossard: 242

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:26:44

Vitesse: 6.92 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 76 Points