



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Frehe, Sabine

Association: Ibbenbüren-Laggenbeck
Dossard: 242

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:26:44

Vitesse: 6.92 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 76 Points