



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Hermes, Bettina

Association: LG Halver-Schalksmühle  
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:28:47

Vitesse: 6.76 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 75 Points