



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Raffenberg, Michael**

Association: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Dossard: 332

Circuit: 20.00 km  
20 km Walking

Temps total: 2:08:39

Vitesse: 9.33 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 205 Points