



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Gommen, Bernd**

Association: Nordic Walking-Hobbygruppe  
Dossard: 70

Circuit: 5.00 km  
5 km Nordic Walking

Temps total: 36:57

Vitesse: 8.12 km/h

dénivelée positif (m): 36  
Résultat du parcours: 5.54

résultat par performance: 45 Points