



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

### Nachtigall, Heike

Association: Stadt Bochum Walking-Team  
Dossard: 11

Circuit: 5.00 km  
5 km Walking

Temps total: 42:50

Vitesse: 7.00 km/h

dénivelée positif (m): 36  
Résultat du parcours: 5.54

résultat par performance: 39 Points