



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Steinbrecher, Heinz

Association: DJK Eintracht Luedenscheid
Dossard: 403

Circuit: 20.00 km
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:22:51

Vitesse: 8.40 km/h

dénivelée positif (m): 135
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 185 Points