



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

Rellecke, Eva-Maria

Association: EscarGOts Bochum  
Dossard: 406

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:24:41

Vitesse: 8.29 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 183 Points