



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Exploitation détaillée

Kochskämper, Siegfried

Association: Beckum

Dossard: 445

Circuit: 20.00 km

20 km Nordic Walking

Temps total: 2:25:54

Vitesse: 8.22 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 181 Points