



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Exploitation détaillée

**Heins, Helga**

Association: Stadt Bochum Walking-Team  
Dossard: 325

Circuit: 20.00 km  
20 km Walking

Temps total: 2:31:32

Vitesse: 7.92 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 174 Points